

○小芝さんの家外観

○サンマと梅干しの煮付け

○梅じゃごご飯

○きゅうりとささ身の梅和え

○梅酢唐揚げ

○食卓の小芝ファミリィ

○話すみやこさん

○話すおばあちゃん

○かつお梅インサート

○話すみやこさん

○食卓を囲む家族の団らん

79 秋は豊かな実りの季節。

小芝さんのお宅でも、今年できた梅を使って、料理を楽しんでいました。

80 おばあちゃんが作ってくれたのは、新鮮なサンマと梅干しの煮付け。

81 崩した梅を入れて炊き込んだ、梅じゃごご飯。

82 そして、きゅうりとささ身の梅和え。

83 梅酢うめずに付けた鶏肉をカラッと揚げた、梅酢唐揚げ。

84 食卓を彩る小芝さんのお宅の実りの数々。普段からこうした梅の料理を食べているなんて、本当に羨ましいかぎり。。

☆ 音生かしゝ

「普段はやっぱり梅だけを食べるっていうのが多いかな？」

「私は毎日かつお梅を食べます。かつお梅にする梅は、やっぱり去年の梅の方がまるやかにって。」

「1年たったら、アメ味というかトロっとしたハチミツみたいな塩辛いのが出てきた時の梅が、一番まるやかで、塩分の角が取れていて、梅はそっちの方が美味しいですね」

85 梅料理を前に、やっぱりシンプルな

梅干しを手にしてしまう。小芝さんのお宅は皆さん梅が大好きなんです